Co robić, gdy jest mi smutno lub trudno?

Wybory, odwaga i chrześcijańska nadzieja • J 11:32–36; Rz 8:18–26

Myśl przewodnia

Trudne uczucia są częścią życia; warto szukać wsparcia i nie zostawiać innych samych.

Pytanie do opowiadania

Czy smutek oznacza, że ktoś jest złym chrześcijaninem?

Twoje zadanie

Rozłóż obrazki czterech neutralnych sytuacji: złamany ulubiony przedmiot, przegrany mecz, samotność na przerwie, zgubiona książka. Dziecko dobiera słowa wsparcia i osobę, od której można oczekiwać pomocy. Nie pytaj o prywatne straty uczniów. Dopuszczaj różne formy odpowiedzi, także milczenie. Nie wywieraj presji na ujawnianie osobistych doświadczeń. Dodatkowa wskazówka dla prowadzącego: Połącz trudne uczucie z dobrą reakcją: rozmowa, odpoczynek, pomoc.

Miejsce na rysunek