Kiedy przeżywam smutek albo lęk

Wybory, odwaga i chrześcijańska nadzieja • J 11:32–36; Rz 8:18–26

Myśl przewodnia

Wiara daje przestrzeń na trudne pytania i uczucia, a troska wyraża się również w realnej pomocy.

Pytanie do opowiadania

Czy pocieszenie oznacza, że trzeba od razu podać wyjaśnienie cierpienia?

Twoje zadanie

Przeczytaj fikcyjną rozmowę, w której ktoś mówi: „Nie płacz, inni mają gorzej”. Zaproponujcie życzliwsze odpowiedzi, a następnie zapiszcie trzy instytucje lub osoby, do których można zwrócić się o pomoc w szkole i w domu. Dopuszczaj różne formy odpowiedzi, także milczenie. Nie wywieraj presji na ujawnianie osobistych doświadczeń. Dodatkowa wskazówka dla prowadzącego: Zapisz trzy słowa wsparcia i jedno zdanie, którego lepiej nie mówić.

Zapisz własną odpowiedź

Który fragment Biblii pomoże ci sprawdzić swoją odpowiedź?