Jak dobrze przeżyć szabat?

Wyjście z Egiptu, Dekalog i szabat • Wj 20:8–11

Myśl przewodnia

Szabat pomaga uporządkować czas, odpocząć i pamiętać o innych.

Czego dotyczyły zajęcia?

Szabat pomaga uporządkować czas, odpocząć i pamiętać o innych.

Krótka rozmowa w rodzinie

- Czy odpoczynek może być wspólny?
- Komu warto poświęcić trochę czasu?
- Kto według Wj 20:10 miał odpoczywać?

Małe zadanie na ten tydzień

Sprawdźcie, czy domowy podział pracy zostawia czas na odpoczynek każdemu.

Propozycja modlitwy

Boże, dziękujemy za czas odpoczynku. Ucz nas czynić dobro i mądrze przeżywać szabat. Amen.

Pytania i wspólna modlitwa są propozycją. Szanuj wolę dziecka i jego własne tempo odkrywania Biblii.