Co robić, gdy jest mi smutno lub trudno?

Wybory, odwaga i chrześcijańska nadzieja • J 11:32–36; Rz 8:18–26

Myśl przewodnia

Trudne uczucia są częścią życia; warto szukać wsparcia i nie zostawiać innych samych.

Czego dotyczyły zajęcia?

Trudne uczucia są częścią życia; warto szukać wsparcia i nie zostawiać innych samych.

Krótka rozmowa w rodzinie

• Jak słuchać kogoś smutnego bez pośpiechu?

• Kiedy trzeba poprosić o dodatkową pomoc?

Małe zadanie na ten tydzień

Zapytajcie, jak rodzina może wspierać osobę, która nie chce od razu opowiadać o wszystkim.

Propozycja modlitwy

Ojcze, bądź blisko tych, którzy cierpią. Ucz nas słuchać bez pochopnych ocen i pomagać mądrze. Daj nadzieję oraz ludzi gotowych nieść pomoc. Amen.

Pytania i wspólna modlitwa są propozycją. Szanuj wolę dziecka i jego własne tempo odkrywania Biblii.